

166 



جمهوری اسلامی افغانستان
کمیته دولتی ارتباطات عامه جهت وقایه و جلوگیری از شیوع ویروس کرونا
دارالانشاء



هموطنان عزیز! به منظور جلوگیری از مصاب شدن به مرض **ویروسی کرونا** :

در صورت نبود ظروف یکبار مصرف باید از ظروف
مشخص و جداگانه برای افراد مصاب و یا مشکوک
به ویروس کرونا استفاده نموده و بعد از هر بار استفاده
ظروف را با آب گرم و مایع ظرف شویی بشویید!

برای افراد مصاب و یا مشکوک به
ویروس کرونا تا حد امکان از ظروف
یکبار مصرف استفاده کنید!



قبل از آماده کردن و پختن غذا،
دست های خود را روزانه بار بار با آب و صابون
یا مایع دست شویی (هر بار کم از کم
به مدت **۲۰ ثانیه**) بشویید!



اگر از مدت دو هفته بدینسو برای شما اعراض و علائم مانند تب، سرفه و نفس تنگی پیدا شد، به زودترین فرصت به شماره رایگان 166 مرکز
معلومات صحتی وزارت صحت عامه در تماس شوید و مطابق رهنمایی آن عمل کنید!