

بمنظور جلوگیری از مصاب شدن به مرض **ویروسی کرونا**



از رفت و آمد به جاهای پرزدحام
و بیرونیار بپرهیزید!



از دست دادن، روبوسی و بغل
کشی خودداری نمایید!



هنگام عطسه و سرفه دهن و
پنسی خود را با دستمال و یا با
آرنج دست تان بپوشانید!



از تماس نزدیک با افرادی که زکام و
ریزش دارند خودداری کنید!



دست های خود را روزانه مکرراً با
آب و صابون حد اقل به مدت 20 ثانیه
بشوئید!



کرونا را جدی بگیریم
کرونا به جدی گتو
تعمیرات ویروس کرونا



سطوح و جاهای که زیادتر با آن در تماس
هستاید مانند دستگیر دروازه و موثر، سطح
میز، سماکت برق، ماشین الکترونیکی و اشیا
آنها با مایع ضد میکروب مانند کلورین و ایزابل
الکول روزانه بصورت مکرر پاک کنید.



اگر امراض قلبی، تنفسی، شکر، فشار
و غیره داشته باشید پریشتر معروض به
خطرمرض ویروسی کرونا میباشید لذا در
خانه بمانید و از رفتن به بیرون بپرهیزید!



برای بلند بودن مقاومت بدن تان از
سبزیجات و میوه جات بیشتر استفاده
نمایید!



اگر سرفه، ریش و زکام دارید
پایه از ماسک استفاده نمایید

کمیته دولتی ارتباطات عامه جهت وقایه و جلوگیری از شیوع ویروس کرونا